

СРОЧНО! ТРЕБУЕТСЯ АВТОСЛЕСАРЬ В МКР. РОДНИКИ! Официальное трудоустройство, соцпакет, зарплата вовремя. **Обращаться 8 (983) 322-14-86, Евгений.**

В ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «БАРРАКУДА» (КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН) ТРЕБУЮТСЯ:
повар, 5/2, з/п, 30 000 руб.; администратор, з/п 26 000 руб.; горничная гостиницы, 3/3, з/п 25 000 руб.; горничная сауны, 2/2, з/п 25 000 руб.; горничная ресторана, 5/2, з/п 25 000 руб.; мойщица посуды, 5/2, 3/3, з/п 25 000 руб.; официант, 5/2, с 07:00 до 16:00, з/п 23 000 руб.; подсобный рабочий-дворник, 5/2, з/п 25 000 руб.; сотрудник в прачечную, 5/2, з/п 25 000 руб.
По всем вакансиям обязательно наличие санитарной книжки. Соцпакет, официальное трудоустройство. **Телефон 271-86-17 с 09:00 до 17:00 (будние дни).**

ООО «УКЭЖ «СИБИРСКАЯ ИНИЦИАТИВА» ПРИМЕТ НА РАБОТУ
юриста, специалиста по охране труда, специалиста по договорной работе, специалиста по работе с населением, инженера ПТО, техника-смотрителя, мастера по санитарии, бухгалтера, оператора-кассира, слесаря-сантехника, электромонтера, электрогазосварщика, дворника, уборщика лестничных клеток и мусоропроводов. Официальное трудоустройство, социальный пакет. Возможно предоставление жилья. **Обращаться по адресу: ул. Гребенщикова, 9/1, кабинет 303. Тел. 240-97-18 с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.**

ЗКПД «ЭНЕРГОМОНТАЖ» (ТАЙГИНСКАЯ, 1/5) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
мастера формовочного цеха по изготовлению ЖБИ, мастера склада готовой продукции, стропальщика, дворника, машиниста мостового крана, моториста бетономесительного узла, формовщиков. **Официальное трудоустройство. Дежурный автобус от пл. Калинина до завода и обратно. Звонить по телефону 373-25-52 (отдел кадров).**

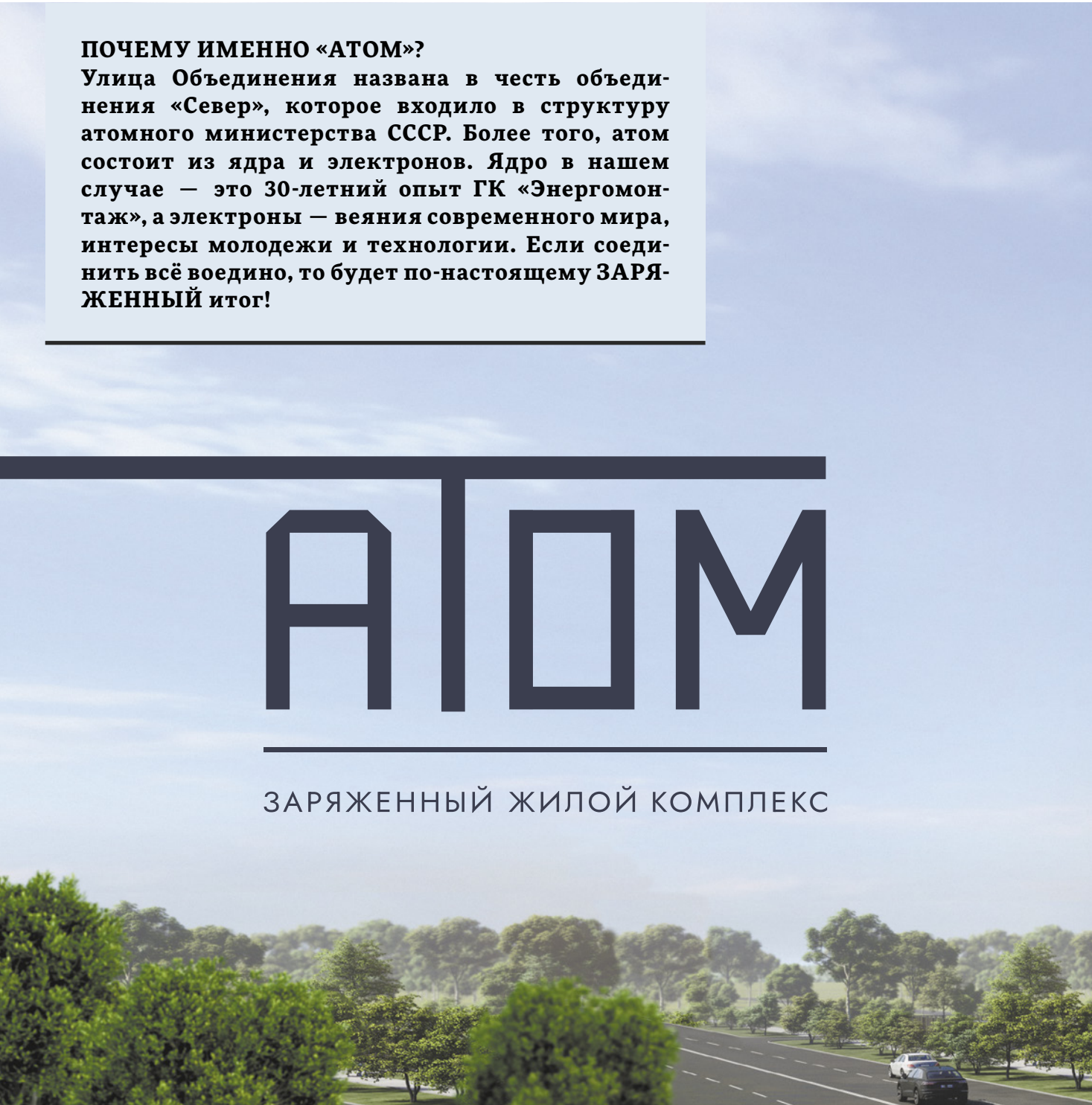
В ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ МКДОУ Д/С № 74 «НЕПОСЕДЫ», РАСПОЛОЖЕННОГО ПО АДРЕСУ: УЛ. КРАУЗЕ 17/1, ТРЕБУЮТСЯ
• повар, педагог-психолог, воспитатель.
Обращаться по телефону: 347-06-75. Приходите! С нами легко и комфортно!

В СТРОИТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ТРЕБУЕТСЯ ЭЛЕКТРОМОНТЕР. Группа допуска не ниже 3. Трудоустройство согласно ТК РФ. Объекты на «Родниках». ЗП от 50 т.р. **Вопросы по тел.: 8 (903) 937-43-07 Александр**

В ООО ПКБ «ЭНЕРГОМОНТАЖ» НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ С ОФИЦИАЛЬНЫМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ ТРЕБУЮТСЯ:
архитектор, ведущий инженер-конструктор, ведущий инженер-проектировщик ОВиК, ведущий инженер-проектировщик ЭС, ведущий инженер-проектировщик ВиК (руководитель группы), руководитель отдела инженерных сетей, помощник ГИПа.
Обязанности:
• Разработка проектной и рабочей документации (жилые здания КПД, монолит, общественные здания);
• Внесение изменений в ранее выданную документацию;
• Обеспечение соответствия разрабатываемых решений действующим нормативам;
Требования:
• Образование высшее: строительное, архитектурное;
• Знание MS Office, AutoCad, ArchiCAD;
• Знание актуальной профильной нормативно-технической базы и умение оперативно найти нужную информацию.
• Опыт работы от года.
Условия:
• Официальное оформление по ТК РФ.
• Уровень зарплаты от 70 000 на руки после вычета НДФЛ- обсуждается на интервью.
• График работы обсуждается на интервью.
• Работа в стабильной компании (30 лет на рынке строительства).
• Профессиональный и дружный коллектив, собственный штат специалистов
• Офис компании расположен в микрорайоне «Родники».
Резюме отправлять электронную почту pkb-shapovalov@mail.ru

ПОЛЕЗНО
ЗНАТЬ

- **4 ноября** — **День народного единства.** Дата установлена ФЗ от 13 марта 1995 г. № 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России». Это официальный выходной день в стране. Выходные дни 4,5 и 6 ноября.
- **18 ноября** — **День рождения Деда Мороза,** который официально празднуют в России. Эту дату придумали дети, потому что 18 ноября на его вотчине — в Великом Устюге — в свои права вступает настоящая зима и ударяют морозы.
- **26 ноября** — **День матери в России,** установленный Указом Президента РФ № 120 «О Дне матери» от 30 января 1998 года. Он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и бескорыстной жертве ради блага своих детей. С инициативой учреждения Дня матери выступил Комитет Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодёжи.
- **30 ноября** — **Всемирный день домашних животных.**



Сказочный
корпоратив!

Думаете, где отметить главный праздник страны? Любите в стиле «все включено»? Праздничная обстановка, невероятная программа, безупречное меню и профессиональное обслуживание.

Добро пожаловать в ресторан «Барракуда»! Мы открываем сезон новогодних корпоративов! Мы создадим для вас и ваших коллег праздничное настроение, а наша команда профессионалов возьмет в свои руки всю подготовку к торжеству.

Ресторан «Барракуда»
Телефон.: 271-40-07
hotel-barracuda.ru





НОВОГОДНИЕ БАНКЕТЫ В

БАРРАКУДА

Ресторан

Б. ХМЕЛЬНИЦКОГО, 65/1

271-40-07

ООО «БАРРАКУДА-К». Г. НОВОСИБИРСК, УЛ. Б. ХМЕЛЬНИЦКОГО, 65/1.
ИНН 5410004431. ТЕЛ/ФАКС 271-86-17, 8 (800) 100-99-48

АТОМ. Заряженный жилой комплекс



АТОМ – заряженный, новый, современный!

В этом выпуске газеты «Калининский родник» мы презентуем настоящую бомбу — жилой комплекс «АТОМ» на ул. Объединения! И конечно, сообщаем читателям о старте продаж!

Стоп, что? Вам не показалось! ГК «Энергомонтаж» выходит за пределы микрорайона «Родники». Расположение нового ЖК не может не радовать, до ул. Георгия Колонды ровно 3 минуты, а до пл. Калинина — 10 минут.

«АТОМ» — это новый комплекс, который выбрал в себя не только многолетний опыт и знания, но и основные ценности современного человека:

- быть быстрым, ведь время решает всё!
- быть мобильным, чтобы всегда находиться в гуще событий!
- быть заряженным, чтобы успевать!

И это только начало... А пока, вы можете запросить всю информацию у менеджеров отдела продаж по номеру телефона: 347-47-00.

И уже сегодня забронировать квартиру в месте своей мечты в новом, современном и заряженном жилом комплексе «АТОМ».

Скоро все данные появятся и на сайте: em-nsk.ru. Следите за обновлениями!

Ольга Ванисова

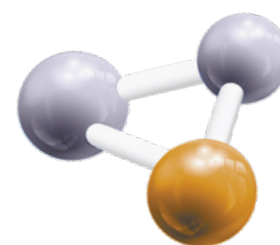


Память в каждом дереве

2 стр.

Октябрь важных дел

3 стр.



Инфо- графика. Атом

4–5 стр.

Доброта объединяет

6 стр.

Заряженные лайфхаки!

7 стр.



Громная победа

Спортсмен из Новосибирска стал победителем Первенства мира по муай тай.

Первенство мира по муай-тай (тайский бокс) проходил с 29 сентября по 8 октября в Турции, в г. Анталия. Это одно из самых значительных соревнований для спортсменов по тайскому боксу.

В Анталию приехали 1500 спортсменов в возрасте от 10 до 23 лет, представители 77 стран. На трех рингах в течение недели было проведено более 1000 поединков, по результатам которых сборная России получила 89 медалей и завоевала 1 командное место.

Свой вклад в копилку сборной России принес спортсмен спортивного центра «Чемпион» Омаров Тимур. Тимуру 11 лет, и он выступал в возрастной группе 10–11 лет, в весовой категории до 44 кг.

Поединки были тяжелые, потому что все спортсмены серьезно и ответственно готовились к этим значимым соревнованиям 2023 года, но наш тайбоец проявил колоссальную выносливость и упорство в борьбе за золото.

Тимур в полуфинале взял верх над спортсменом из Греции, а в финале разгромил спортсмена из Турции, тем самым стал одним из победителей первенства мира по тайскому боксу.

Поздравляем Тимура с достойной высокой победой, ему всего 11 лет, и мы уверены, что он ещё много раз будет радовать яркими победами.

Благодарим тренера Сорокина Сергея Александровича и весь тренерский состав за достойную подготовку спортсмена.

Также команда спортивного центра «Чемпион» благодарит наших партнеров, которые финансово поддержали выезд спортсмена на соревнования.

Казанцев Роман Михайлович, управляющий спортивного центра «Чемпион», член Общественной палаты Новосибирской области

Газета «Калининский Родник» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому федеральному округу. ПИ № ТУ-54-00800 от 04.05.2016 г. Учредитель и издатель: ООО «Энергомонтаж», Новосибирская область, 630061, г. Новосибирск, улица Тюленина, 26. Тел. 347-81-00. Адрес редакции: Новосибирская область, 630061, г. Новосибирск, ул. Тюленина, 26, офис 311, тел. 349-95-90 E-mail: krodnik07@mail.ru Электронная версия газеты: <http://www.em-nsk.ru/rodnik/> Используются фото freepik.com Гл. редактор: Л. А. Наумова. Периодичность выхода — 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно. Отпечатано в типографии ООО «АРСЕНАЛ», Новосибирская область, 630005, г. Новосибирск, ул. Некрасова, 48, оф. 500 (юридический адрес). Новосибирская обл., 630001, г. Новосибирск, ул. Сухарная, 35, корпус 7/3, к. 109 (фактический адрес), тел. +7 (952) 934-73-54. Тираж 20 000 экз. Заказ 296. Дата выхода 3.11.2023. Подписание номера в печать 31.10. 2023, по графику 17:00, фактически 17:00.

Память в каждом дереве



Г. Н. Шатула, глава района
и Г. В. Красюк, ЦДТ «Содружество»

Шатула Г. Н., глава района, дал старт началу акции: «Сегодня будем меньше митинговать, а больше делать, и это очень хорошо». Аллею из 63 лип высадили в Родниках.

11 октября в Родниках появилась липовая аллея, как символ благодарности, уважения учителям, признания их заслуг перед обществом.

Мероприятие приурочено Году педагога и наставника. Инициатор мероприятия — отдел образования Калининского района, руководитель Жукова Е. С.

В высадке деревьев приняли участие глава Калининского района Г. Н. Шатула и сотрудники администрации, представители банка «Уралсиб», депутаты Калининского района, директора школ и заведующие детских садов, родители и дети.

С обеих сторон тротуара от детского сада № 77 «Ладушки» до школы № 219 будут расти молодые деревца. Каждое образовательное учреждение посадило свое деревце с табличкой-указателем. Со временем эти деревья вырастут, и аллея станет еще одной достопримечательностью Родников.

Липа — дерево, неприхотливое к почве, долговечное, не склонное к падению от ветра или старости. С куполообразной, густой и плотной кроной, красивым и ровным стволом, с листьями, напоминающими по форме сердце, этот медонос выделяет в воздух много кислорода.

«Символично, что именно здесь: между новыми школой и детса-

дом, рядом со строящимся еще одним детским садиком появилась эта аллея. У нас появится новое благоустроенное место на территории нашего микрорайона, а на администрацию района и на меня, как на депутата этого округа, возлагается новая задача, чтобы аллея стала самым чистым, ухоженным и красивым связующим мостом преемственности между всеми участниками мероприятия», — прокомментировал это событие депутат горсовета Игорь Атякшев.



Игорь Атякшев,
депутат горсовета
по 16 избирательному округу

Участники акции умело обращаются с лопатами и саженцами, высаживают деревья с любовью и заботой.



В. В. Тимофеева заведующая
детским садом №14 (справа)
и Е. Тихтилова с дочерью

Марина Шерстобитова,
помощник депутата

ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

Давайте вместе землю украшать

Галина Викторовна Красюк, ЗСП «Элерон» ЦДТ «Содружество»:

— Посадка деревьев — одно из благородных дел, где не на словах, а на деле выражается любовь к Родине. Посадить дерево — это прекрасная возможность оставить свой след на земле. Пусть наши деревья приживутся, вырастут и дарят

здоровье и радость всем жителям микрорайона Родники!

Тихтилова Елена Олеговна, жительница Родников:

— «Будем садить сад», — сказала дочка Настя и с удовольствием пришла со мной.

Эта аллея будет хорошим вкладом в будущее и огромной памятью. Спустя время

участники акции, возможно, со своими детьми, приедут или придут посмотреть на деревья, как они вырастут. Это прекрасный пример того, как надо любить и беречь землю, где ты живешь.

Моя семья живет рядом, поэтому будем часто приходить ухаживать за своим деревцем.



С Днем народного единства!

Этот день по праву считается одним из важнейших в календаре государственных праздников. Это не только повод поздравить каждого жителя нашей страны, но и возможность в очередной раз ощутить сплоченность всех народов нашей державы.

Нас объединяет любовь к своему Отечеству, уважение к его славным истории и традициям, гордость за свершения наших предков. Мы отмечаем праздник, который символизирует гражданский подвиг народа, сплотившегося для преодоления смуты и безвластия в далеком прошлом. Давайте помнить об этом и гордиться своей Родиной!

Сегодня от единства нашего многонационального народа и личной ответственности каждого из нас зависит будущее нашей страны, комфортная и благополучная жизнь миллионов людей.

Пусть не только этот праздник, а каждый день жизни станет для всех нас днем взаимопонимания, милосердия, патриотичного настроения на созидательные дела на благо России.



С Днем матери России!

Уважаемые женщины Калининского района! Поздравляем вас с замечательным праздником — Днем матери! Этот день посвящен самым дорогим и любимым людям на свете — нашим мамам, бабушкам, женам, подругам и всем тем, кто носит гордое имя матери.

Вы несете в своих сердцах безграничную любовь, заботу и тепло, которые передаются из поколения в поколение, создавая крепкие семейные узы и традиции. Вы являетесь опорой и вдохновением для своих близких, воспитывая в них лучшие человеческие качества.

В этот праздничный день хотим выразить вам благодарность и признательность за то, что наполняете светом и смыслом этот мир, за то, что не даете забыть о главном в череде будничных забот. В этот день мы понимаем, что есть вещи важнее работы, карьеры, денег. Спасибо за терпение, понимание, умение прощать. Будьте здоровы, счастливы и взаимно любимы!

Октябрь важных дел

Большая часть осени позади. В теплое время года город преобразуется. Благодаря слаженной работе депутатов удаётся реализовать вдвойне больше полезных проектов, пожеланий жителей и наказов.



Долгие годы жители микрорайона «Родники» неустанно просили у своих народных избранников обустроить тротуар по ул. Тюленина (от дома ул. Мясниковой, 4/1 в сторону торгового центра «Смак»). Пожелание было услышано и, как только появилась возможность, немедленно реализовано. С октября долгожданный тротуар радует своим присутствием горожан. Также долгожданные тротуары появились в п. Северный. На радость избирателей прогулки вдоль ул. Фадеева или поход к остановкам транспорта стали комфортнее и приятнее.



Не остались без депутатского внимания и придомовые территории. Поучаствовав в региональной программе «Территория детства», которую уже многие годы проводит

партия «ЕДИНАЯ РОССИЯ», дворы ул. Тюленина, 19 и Тамбовская, 39 обновлены спортивным оборудованием, лавочками и детскими игровыми комплексами.



Для безопасности и удобства перехода ул. Гребенщикова, в районе дома ул. Гребенщикова, 12, установили светофор по требованию (с кнопкой).

Для нужд единственной на территории округов поликлиники № 29 депутатами были куплены и переданы в пользование два ручных электрических офтальмоскопа. Такие устройства позволяют врачу работать с пациентом не только в кабинете, но и на выезде, а также, благодаря улучшенной комплектации, в процессе эксплуатации защищается зрение самого врача.



Одну из октябрьских суббот в нашем городе объявили днём общегородских осенних субботников. На территории избирательного округа Ивана Сидоренко привели в порядок сквер по ул. Свечникова. За эту работу дружно взялись активисты ТОС «Калинка». Накануне этого ТОС «Северный» совместно с Еленой Ворониной (помощником депутата Заксобрания Ивана Сидоренко, депутатом горсовета), а также отзывчивыми соседями, прибрали территорию вблизи сцены по ул. Фадеева, 22. Члены Калининского отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», как и партийцы из других районов города, поучаствовали в общегородском субботнике на Монументе Славы.

Уважаемые жители! Депутаты Евгений Крайнов, Игорь Атякшев и Елена Воронина не волшебники, они такие же горожане, как и многие из нас. Единственное, что отличает их от остальных людей — это огромное желание вкладывать силы и знания в развитие нашего Калининского района, наблюдать за приятными изменениями и искренне радоваться этому, ведь быть депутатом — это значит бескорыстно отдавать свои сердце и душу людям и делу. У наших депутатов это получается, они умеют делать свою работу блестяще!

Анастасия Куделькина

Благодарность Е. А. Крайнову

Мы, жители дома № 5 по ул. Краузе выражаем искреннюю благодарность за оказанную помощь, за неоценимый вклад в развитие и благоустройство нашего двора, придомовой территории: установку

спортивного оборудования, восстановление асфальтового покрытия с торца дома 4 подъезда, устранение страшного провала на спортивной площадке, в решении острых и насущных проблем нашего округа.

Здоровья, счастья и дальнейших достижений в депутатской деятельности.

Старшая по до дому № 5 ул. Краузе,
Наталья Владимировна Борознова.



С заботой о друзьях наших меньших

Демонстрируя душевное единство и экологическую сознательность, общественный совет жилого комплекса «Инфинити» организовал мероприятие, посвященное созданию кормушек для птиц и дуплянок с кормушками для белок. Активные жители в сопровождении своих увлеченных детей собрались вместе, в сквере внутри жилого комплекса, чтобы собрать и украсить кормушки, одновременно узнавая о важности помощи нашим пушистым и пернатым друзьям в холодное время года.

Мероприятие началось с загадок и викторины, в которой ребята вспомнили, какие птицы остаются зимовать в нашем городе и чем можно их подкармливать. И дети, и взрослые с удовольствием отвечали на вопросы и получали пакетики с кормом за правильные ответы. Таким образом все не только на слух, но и зрительно запомнили, чем правильно кормить птиц и белок.

После викторины дети вместе с родителями собрали кормушки, и вооружившись кисточками, добавили ярких красок, делая каждую кормушку поистине уникальной. А активные взрослые принесли домики для белок-дуплянки и специальные кормушки для белок, которые изготовили накануне мероприятия.

Когда кормушки были завершены, жители развесили их по жилому комплексу. Папы разместили дуплянки высоко на деревьях, чтобы белки чувствовали себя в безопасности, а специальные кормушки закрепили рядом вместе с табличками о правильном корме.

В завершении мероприятия было организовано чаепитие. Активная жительница нашего жилого комплекса Наталия Молоткова, основатель бренда «Русские Пироги», угостила жителей выпечкой собственного приготовления. Все участники ушли домой сытыми и довольными.

Общими усилиями общественного совета и активных жителей создана безопасная среда обитания для птиц и белок внутри ЖК «Инфинити». Это мероприятие служит вдохновением будущему поколению ценить и защищать окружающую природу.

Надежда Некрасова, жительница «Инфинити»



А вот и первое фото

Инфографика. Атом



Благодаря зеленым насаждениям и близости парковой зоны жильцы могут наслаждаться чистым воздухом и природой.

1 Историческое наследие

Улица Объединения названа в честь объединения «Север», которое входило в структуру атомного министерства СССР



А в ЖК «АТОМ» всё нужное под рукой?

Ну конечно, спрашиваете еще! Начиная с расположения и заканчивая самим жилым комплексом.

Внутри нового комплекса предусмотрена своя инфраструктура. В строящихся домах компании ГК «Энергомонтаж» коммерческие помещения и их сдача планируется еще на стадии разработки проектов.

В ЖК предусмотрено всё самое необходимое для комфортной современной жизни: продуктовые магазины, аптеки и даже пункты выдачи Интернет-заказов.

Стоит рассказать и про дворовую территорию. Малень-

кие жители будут в полном восторге! Большое разнообразие детских городков на безопасном резиновом покрытии, качели, горки и развивающие комплексы для малышей. Мы всегда очень серьезно относимся к подрастающему поколению и стараемся обеспечить максимум развлечений во дворах, чтобы родителям было спокойно за своих ребятшек!

Не забывайте, что у ЖК «АТОМ» очень удачное расположение! На расстоянии вытянутой руки находятся поликлиника, школы, детские сады, торгово-развлекательные центры, Центр спортивной подготовки «Электрон»

с широкой базой для занятий спортом, Парк культуры и отдыха «Сосновый бор», кафе и точки быстрого питания.

Мы уже говорили о том, что от жилого комплекса до ул. Георгия Колонды пара минут езды, именно эта улица соединяет 4, 5 и 6 микрорайоны с пл. Калинина. «АТОМ» подойдет для тех, кто всегда хочет быть в центре городских событий, ведь живя в такой локации, вы станете мобильнее и быстрее!

Можете не переживать, мы всё предусмотрели заранее! С нами удобно и комфортно в Родниках, Приозёрном и конечно в «АТОМе»!

Ольга Ванисова



Современные детские площадки



Многоуровневое озеленение

2 Технологии приходят

Абсолютно новый класс жилья для локации. Выше и технологичнее, чем здесь привыкли, со всеми фишками ГК «Энергомонтаж»

Шрифт индивидуальный, с отсылком к научно-популярным изданиям

Уход от традиционных изображений атома в сторону динамичного знака

знак

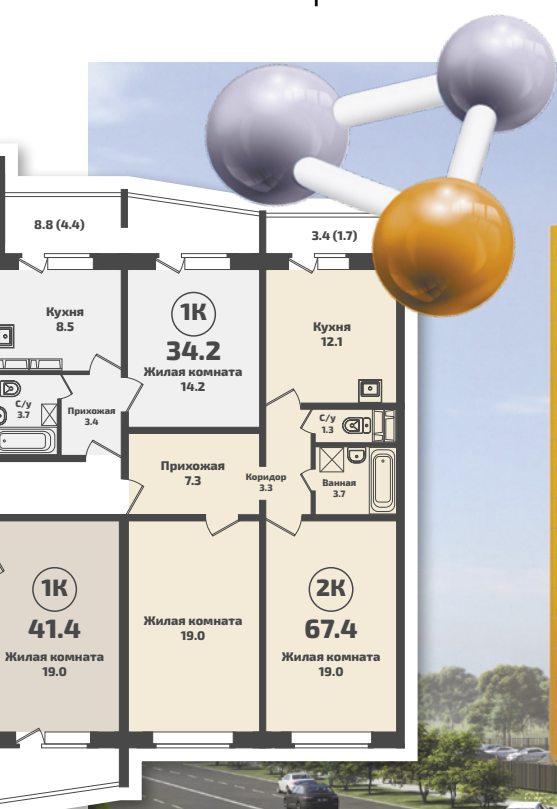
АТОМ

ЗАРЯЖЕННЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

«Атом» — историческое наследие

«Атом» — хлестко, ёмко, с традициями

Слоган — каламбур, юмористический прием. Заряженный не электрон, а жилой комплекс — новыми технологиями, планировками, фишками



Современные технологии и инженерные системы



Заряженные планировки!

В ЖК «АТОМ» только так! Это тот самый случай, когда новый комплекс заряжен невероятной энергией не только снаружи, но и внутри!

Рассмотрим на примере первого строящегося 17-и этажного 2-х подъездного дома. Фишка компании ГК «Энергомонтаж», которую вы встречали в предыдущих выпусках газеты и сданных домах компании, — «философия квартирографии».

Философия квартирографии — это правило, которое заключается в большом разнообразии планировок, в каждой из которых комнаты находятся отдельно друг от друга, то есть отсутствуют так называемые «проходные» и все члены семьи чувствуют себя дома максимально комфортно.

В строящемся доме выбор планировок действительно впечатляет! Однокомнатные, однокомнатные-студии, двухкомнатные и трехкомнатные квартиры-студии. При этом есть варианты с небольшой площадью, например, однокомнатная квартира 34,2 кв.м. и наоборот — трехкомнатная квартира-студия

площадью 67,4 кв.м. Уверены, что вы точно найдете планировку мечты!

А теперь про WHITE BOX: что это? Понимаем, что скорости современного мира диктуют новую динамику жизни — время решает всё! Поэтому мы его вам максимально сэкономили!

Отделка WHITE BOX — это предчистовая отделка, так называемая «заготовка» или «чистый лист». Во-первых, при въезде в новую квартиру вы сможете выбрать дизайн интерьера, который придется по душе, оттенки пола, стен и потолка. Во-вторых, в таком случае остаётся совсем немного чистовых работ, которые в большинстве случаев можно сделать самому. Считайте, что квартиры в ЖК «АТОМ» — это холсты, а новые жильцы — настоящие художники, творцы своей жизни!

Современный подход, лучшие технологии строительства и 30-летний опыт работы — это всё про компанию ГК «Энергомонтаж» и новый современный комплекс «АТОМ», который вобрал в себя ВСЁ И ДАЖЕ БОЛЬШЕ!

Ольга Ванисова



ЭНЕРГО
МОНТАЖ | заходи
и живи!

**КВАРТИРЫ
НА КРАСНОМ
ПРОСПЕКТЕ**



ТЕЧНО?

347-47-00
em-nsk.ru

от **3940** тыс.
руб.



Пожарная безопасность

Самые распространенные причины пожаров — нарушение правил эксплуатации электрооборудования и электронагревательных приборов и устройств.

Помните правила эксплуатации отопительных электробытовых приборов:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержите в исправном состоянии;
- монтаж и ремонт ее производите только с помощью электромонтера;
- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;
- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;
- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их;
- не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над приборами отопления;
- не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы;
- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;
- не применяйте для защиты электросети самодельные предохранители («жучки»);
- не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте им баловаться с электроприборами, не поручайте им надзор за включенными электрическими и обогревательными приборами.

Туманова Н. Ю.,
младший инспектор ГПП специальной
пожарно-спасательной части № 1 ФГКУ
«Специальное управление ФПС № 9 МЧС
России» прапорщик внутренней службы

Доброта объединяет



С 1 по 10 октября в нашем городе проходила Декада пожилого человека. Каждый год на эти праздничные дни для пожилых людей устраиваются различные акции, концерты и посещения интересных мест Новосибирска. В этом году в Калининском районе чествовали представителей старшего поколения праздничным концертом в ДК им. Горького.

3 октября на большой сцене дома культуры выступили коллективы на любой вкус. Зрителей радовали песнями и танцами, теплыми поздравлениями и пожеланиями. Настоящим сюрпризом для пришедших стала лотерея, в которой выигрывали подарочные сертификаты на услуги парикмахеров и мастеров маникюра, а также предметы для уюта на кухне – посуду и полотенца.

Организатором выступил один из лучших ТОСов района и города – ТОС «Снегири». Руководитель и идейный вдохновитель самоуправле-

ния Г. Прошкина, совместно со своей командой, не первый раз организует мероприятие городского масштаба, о которых ещё долгое время звучат слова благодарности из уст гостей. Однако в этот раз среди организаторов стал ещё и Добродомик – народный общероссийский проект, который организует бесплатное питание для пожилых людей.

Добро объединяет! Совершая добрые дела не только для близких людей, но и абсолютно незнакомых, человек отдаёт частичку своей души, в которой нуждаются другие люди, в особенности пожилые. Декада краткосрочная, всего десять дней в году. Этих нескольких октябрьских дней недостаточно, чтобы одарить теплом и вниманием нуждающихся в этом одиноких пенсионеров. При поддержке местных депутатов общественные организации могут позволить себе организовать досуг пожилым людям круглогодично. Деятельность в ТОСах района, клубах по интересам, как для женщин, так

и для мужчин, может скрасить будни, придать сил и привести к новым интересным знакомствам. Незаметно для себя вовлеченный пожилой человек может и сам стать тем донором, который дарит добро и внимание другим людям!

Анастасия Куделькина



Г. Ш. Прошкина на празднике

Возможность проявить любовь



Каждый будний день с 12:00 до 15:00 кафе «Добродомик» по адресу улица Б. Хмельницкого, 29 предоставляет бесплатные обеды пенсионерам. Обед включает в себя суп, блюдо из мяса или рыбы с гарниром, хлеб, чай или компот.

Вы сядете в уютном зале за стол, официант принесет вам обед, а после уберет посуду.

Единственная и главная цель создания проекта «Добродомик» — это выра-

зить благодарность старшему поколению, окружить их заботой за все, что они сделали в свое время.

Сегодня для многих пожилых людей Добродомик — это возможность появиться в обществе, не чувствовать себя одинокими, возможность новых знакомств и общения. Некоторые выходят из дома только чтобы прийти сюда и знают, что им тут будут рады. Можно заметить, что постоянные посетители обедают уже своими компаниями, подолгу остаются сидеть за столиками после еды и душевно беседуют.

В кафе каждый день приходят волонтеры для того, чтобы помочь команде Добродомика. Они разносят еду, общаются с пожилыми людьми. Здесь проводят Дни рождения посетителей, занятия по вязанию.

В Калининском районе во многих клубах по интересам занимаются энтузиасты разного возраста, которые

могли бы приходить сюда с различными мастер-классами, возможно, с интересными лекциями, поэтическими вечерами. Здесь есть возможность проявить любовь одиноким людям, посвятить им немного своего времени.

Юлия Штеменко, руководитель Благотворительного фонда Добродомик в Новосибирске: «Нашему проекту нужна помощь волонтеров. Помочь нам может каждый желающий, даже просто на один день прийти, потому что работы много. Приглашаем волонтеров разного возраста: молодежь старше 14 лет, старшеклассников, студентов колледжей нашего района, пенсионеров — так называемых «серебряных волонтеров». Волонтерам и желающим провести мастер-класс или лекции можно обратиться по телефону 8 (983) 312-26-27.

И конечно же, благодарим за поддержку наших жертвователей!»

Заряженные лайфхаки!



Так-так-так, квартиру к осени мы подготовили, с настроением разобрались, но еще одну «осеннюю» тему так и не закрыли...

Данный выпуск газеты «Калининский родник» посвящен заряженному жилому комплексу «АТОМ». Поэтому в этой статье мы поднимем следующую тему:
КАК БЫТЬ ИЛИ ОСТАВАТЬСЯ ЗАРЯЖЕННЫМ?

Когда плохая погода, нет сил на дела и работу, когда ничего не радует... Знакомо? Тогда поехали.

1. Мышление

Как ни странно, всё начинается с наших мыслей. Кто-то с утра обращает внима-

ние на «противный моросящий дождь», а кто-то на «приятный звуки шуршащих листьев» под ногами.

Оставайтесь позитивными несмотря ни на что:

- «Идет дождь? Не беда, ведь у меня новый красивый зонтик!»
 - «Холодно на улице? Ничего страшного, надену сегодня шапку и перчатки!»
 - «Всё какое-то серое, все листья жёлтые... Но ведь это отличный повод для тематической фотосессии!»
- И так во всём!

2. Спорт

Не секрет, что спорт влияет не только на состояние тела, но и на настроение. Объясним почему: во время физиче-

ских нагрузок вырабатываются гормоны-нейромедиаторы (дофамин, эндорфин, адреналин и окситоцин), именно они улучшают общее самочувствие человека, приносят состояние радости и счастья.

В микрорайоне «Родники» открыт не один тренажерный зал, поэтому заниматься и получать от этого колоссальное удовольствие можно рядом с домом! Или еще проще... Пока за окном плюсовая температура, может позвать близких на пробежку?

3. Хобби

Любимое занятие поднимает настроение независимо от времени года. Рисуйте, пойте, танцуйте, пишите

песни, сочиняйте стихи или рассказы! Осень — один из самых вдохновляющих периодов, стоит лишь увидеть всю красоту на улице, вдохнуть свежий запах после дождя и раскрыть в себе творческие способности! А может они уже есть? Стоит лишь только начать.

4. Развлечения

Куда же без них? Как хорошо, что в микрорайонах «Родники», «Приозёрный» и новом жилом комплексе «АТОМ» всё нужное — под рукой.

Сходите в кино, кафе или ресторан, прогуляйтесь по торговым центрам, посетите оборудованные парковые зоны или детские площадки на придомовых территориях сданных домов компании ГК «Энергомонтаж».

А если из дома совсем выходить не хочется, тогда послушайте аудиокнигу, либо прочитайте произведения, которые давно откладывали. Или начните «тот самый» сериал, о котором все говорят. В конце концов, загляните в телеграм-канал сети отелей «Барракуда»: barakuda054, ведь там публикуются интересные рецепты с пошаговой инструкцией.

Баланс очень важен! Не забывайте: кто хорошо работает, тот также хорошо должен отдыхать!

5. Витамины

А это тот пункт, который поможет нашему организму взять для себя всё необходимое и оставаться в тонусе! Главное не заниматься самолечением и не назначать себе витамины «по ощущениям». Обязательно проконсультируйтесь с врачом, чтобы все микро- и макроэлементы в витаминах и БАДах подходили вам на все 100 %.

Формула заряженной осени от команды газеты «Калининский родник»: позитивный настрой + спорт и любимое занятие + витамины + развлечения по выходным! Поверьте, с такой формулой вы всегда будете в ресурсе! И совсем не важно, какой месяц и погода за окном.

Ольга Ванисова



ЭНЕРГОМОНТАЖ | заходи и живи!

ПРИГЛАШАЕМ НА
**ЭКСКУРСИИ
ПО ОБЪЕКТАМ**



EM-NSK.RU **347-47-00**